

Taneční a pohybová terapie jako součást komplexní léčby neplodnosti

Taneční a pohybová terapie má velmi dobré výsledky u psychosomatických onemocnění, mezi které patří i určité druhy neplodnosti (tzv. nevysvětlitelná neplodnost t.j. neplodnost bez patologického klinického nálezu, kterou nelze vysvětlit). Velmi dobrých výsledků dosahuje tato metoda i u žen, u kterých je sice patologická příčina neplodnosti odhalena, ale přesto se jim nedaří otěhotnět. Tato metoda se pro svůj antistresový účinek velmi osvědčila i u specifické skupiny žen, které se dlouhodobě neúspěšně snaží otěhotnět.

Principem této komplexní metody je pomocí pohybu, specifických cviků a pomocí tance uvolnit funkční poruchy a odstranit tak psychosomatické blokády reprodukčních procesů (schemat). Nedílnou součástí je i výrazné zvýšení fyzické kondice, snížení stresu a uvolnění pánevního dna a zlepšení prokrvení pánevních (vnitřních pohlavních) orgánů.

Skupina pro ženy s obtížemi otěhotnět se bude konat dlouhodobě, ve frekvenci 1x týdně á 60 min, v prostoru centra Therapypoint, Praha 6.

Cíle skupiny pro ženy s obtížemi otěhotnět jsou:

1. Poskytnout podporu ženám v tomto období plném nejistot a emoční zátěže, připravit je na tuto novou životní situaci a být jim průvodcem v emočně zatěžujících momentech, naučit je chápat své tělo ne jako zdroj selhání, ale jako zdroj inspirace a tvořivosti.
2. Pomocí zaměření se na vlastní tělo, představu o něm, sebevnímání, na pohybová propojení, ev. bloky, dezintegrace či nevědomé konflikty v těle se odrážející, uvolnit a posunout současné možnosti otěhotnět, ev. přijmout své limity.
3. Zlepšit fyzickou kondici a zmenšit hladinu stresu.

Případné zájemce prosím odkazujte na radana.syrovatkova@gmail.com

nebo tel.: +420/ 728 104 552.

Další info na www.syrovatkova.cz.

**MUDr. Radana Syrovátková, psychiatr, psychoterapeut, Board Certified Dance
Movement Therapist**
